

PRÉPARATION CUTANÉE OBLIGATOIRE AVANT INTERVENTION CHIRURGICALE

Avant une intervention chirurgicale, une préparation soignée de la peau est indispensable pour limiter le risque infectieux, pour cela vous pouvez utiliser un **savon doux liquide** (de préférence neuf) et selon les recommandations de votre chirurgien, acheter une crème dépilatoire hypoallergénique :

CONSIGNES GÉNÉRALES POUR TOUTE INTERVENTION

- Enlever vernis à ongle classique et semi-permanent, faux ongles et bijoux (alliance, gourmettes, bracelets, piercing, bagues et montre). Les ongles des mains et des pieds doivent être coupés.

Consignes pour prendre une douche :

- Utiliser un **savon doux liquide**

- Se savonner soigneusement tout le corps (cheveux avec shampoing habituel), il est préférable de ne pas utiliser de gant de toilette mais de se savonner directement à la main en insistant sur les plis (aisselles, nombril, organes génitaux, entre les orteils). - Laver tout le corps en commençant par le haut.

- Se rincer minutieusement et sécher les plis avec une serviette de toilette **propre**.

ATTENTION : L'ÉPILATION A LA CIRE et LE RASAGE (avec un rasoir à lames) NE SONT PAS AUTORISÉS (l'épilation à la cire est possible si réalisée une semaine avant la chirurgie ou au rasoir électrique).

LA VEILLE DE L'INTERVENTION (à domicile) :

- Procéder à l'épilation de la jambe complète avec une crème dépilatoire. Il est prudent de faire un test sur une petite surface de l'avant bras ou de la cuisse pour s'assurer de la tolérance du produit. En cas d'intolérance une dépilation à la tondeuse peut être faite.

- Prendre une douche comme indiqué ci-dessus.

- Se laver les dents, et s'habiller avec des sous-vêtements et vêtements propres, la literie est propre.

LE JOUR DE L'INTERVENTION (à domicile) :

- Une nouvelle douche est obligatoire (comme indiqué ci-dessus),

- Retirer, lentilles de contact, prothèses auditive et/ou dentaire, le maquillage n'est pas autorisé.

- Utiliser le même savon doux.

- Se savonner soigneusement tout le corps

- Se rincer minutieusement et sécher les plis avec une serviette de toilette **propre**.

- Se laver les dents, et s'habiller avec des sous-vêtements et vêtements propres.

À VOTRE ARRIVÉE DANS LE SERVICE :

- L'équipe soignante vérifiera la dépilation, la douche et le retrait des vernis et bijoux.

- Un nettoyage de la zone à opérer pourra être redemandé

- s'habiller avec la chemise de l'opéré fournie par l'établissement.