

## **Dr CRETON Olivier**

Ancien interne des hôpitaux de Nancy  
Ancien Assistant-Chef de Clinique des  
hôpitaux de Strasbourg et Saint-Etienne  
Membre du collège français de chirurgie vasculaire

22 1 78196 6 00 35 1 48

### **CALENDRIER DES SUITES POST-OPERATOIRES**

- Retrait de la bande crêpe autour de la jambe 4 heures après la mise en place.
- Garder les 2 bas superposés pendant 2 jours la journée ; la nuit, vous n'en garder qu'un. En cas de douleur (compression trop forte douleur au talon) dans la journée, vous pouvez ne garder qu'un bas également, voire aucun si la douleur persiste.
- Commencer les injections d'**INNOHEP** (si elles ont été prescrites) le soir même de l'intervention, ou le lendemain si une injection a déjà été effectuée à la Clinique.
- Le lendemain de la chirurgie, retirer les pansements situés sous les deux bas (il reste des STERISTRIPS sous ces pansements, cela ne présente donc aucun risque). Remettez les deux bas jusqu'au soir.
- **Le matin du deuxième jour post-opératoire** : enlever le bas, prendre une petite douche de nettoyage, bien séchez et remettre un seul bas du matin au soir pour la position debout.
- Il est conseillé de **reprendre ses activités physiques normales** le plus vite possible (aucun mouvement n'est interdit s'il n'est pas douloureux).
- **10 jours après l'opération**, enlever les STERISTRIPS de la jambe.
- **Une semaine ou 2 après l'opération**, la contention post-opératoire n'est plus indispensable mais reste conseillée pour la prévention de l'insuffisance veineuse et un résultat esthétique optimal.
- Tous les STERISTRIPS et pansement mal tolérés (transpiration, irritation) ou qui se décollent peuvent être enlevés sans inconvénient (**il n'y a aucun fil à enlever en-dessous**).